

Die Flurdecke als Stauraum nutzen

## Bauanleitung: Flexible Regalböden



Konzeption und Fotos: Uhu

### Mehr Stauraum im Flur

Stauraum kann man nicht genug haben – besonders im Flur! Das Motto lautet hier: ab in die Höhe. Einfach über Türhöhe Laufleisten montieren und Borde mit Rollen darauf setzen – fertig sind die flexiblen Ablageflächen unter der Decke. Die großen Teile können Sie im Baumarkt zusägen lassen, für die Leisten brauchen Sie eine Kreis- oder Handkreissäge. Wichtig: Passen Sie alle Maße im Bauplan Ihrem Flur an.

### Werkzeug

Bleistift, Zollstock, Handkreissäge mit Parallelanschlag und Führungsschiene, Bohrmaschine, Bohrständler, evtl. Forstnerbohrer für die Lichtspots, Zwingen, Akku-Bohrschrauber mit Bits, Dübellehre oder Dübelmarkierer, Pinsel und evtl. Lackwalze

**Zeitaufwand:** ca. 2 Tage

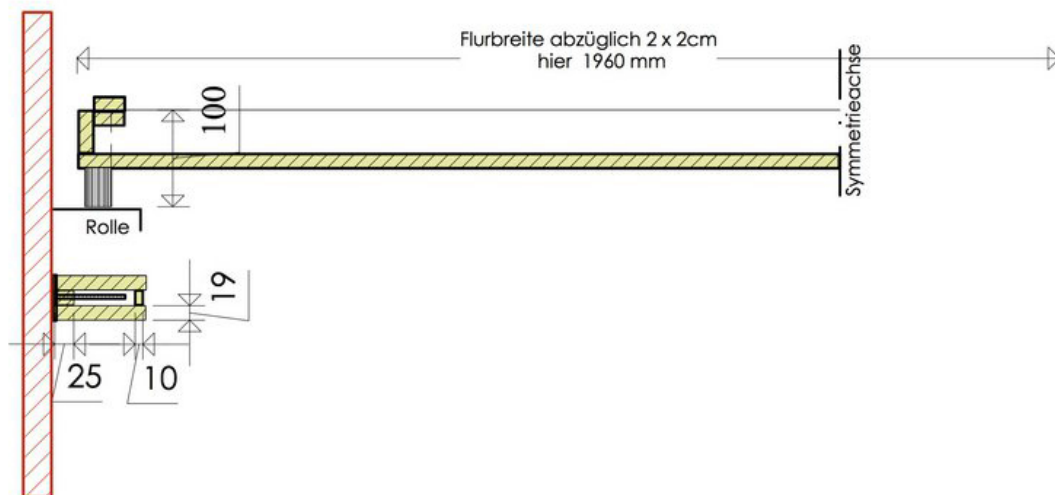
**Schwierigkeitsgrad:** ○ leicht ● mittel ○ schwer

### Material

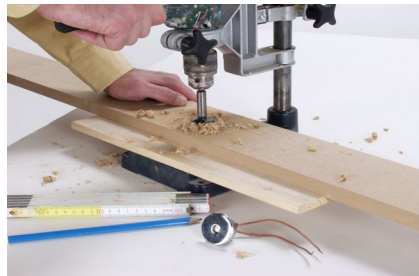
| Mitteldichte Faserplatte (MDF), 19 mm        |   | Maße in mm                              |
|--|---|---|
| <b>Laufleisten</b>                           |   |   |
| 2x   | oberes Brett  | Breite 100, Länge gemäß Länge des Flurs |
| 2x   | unteres Brett                                       | Breite 100, Länge wie oberes Brett      |
| 4x   | Zwischenleiste                                      | Breite 25, Länge wie oberes Brett       |
| <b>Pro Bord (Bords individuell anpassen)</b> |   |   |
| 1x   | Bodenplatte   | 1.960 x 550                             |
| 2x   | seitliche Längsleiste                               | 1.960 x 55                              |
| 2x   | seitliche Querleiste                                | 512 x 55                                |
| 2x   | Montageleiste für Bockrolle                         | 750 x 60                                |
| 2x   | Aufdopplung für Montageleiste zur Rollenbefestigung |   |
| <b>Sonstiges</b>                             |   |   |
|  | Montagekleber                                       |   |
|  | Holzleim  |   |
|  | Schrauben   |   |
|  | Holzdübel   | Ø 8 oder 10                             |
|  | Dübel und Schrauben für die Wandbefestigung         |   |
|  | Lack  |   |
| 4x   | Apparate-Bockrollen                                 |   |
|  | evtl. Lichtspots                                    |   |

## Bauanleitung: Flexible Regalböden

Luftraum als Stauraum (445.00 - 15)



**1.** Die Leisten mit der Handkreissäge mit Parallelanschlag auf die angegebene Breite schneiden. Beim Zusägen auf die benötigte Länge die Führungsschiene verwenden oder zur Kapp- und Gehrungssäge greifen.



**2.** Für die Spots in die unteren Laufleisten Löcher bohren (mit dem Forstnerbohrer) oder sägen (mit der Lochsäge). Mit einem Bohrständer gelangen gerade Löcher. Die Lochgröße richtet sich nach den Spots.



**3.** Die Laufleisten verleimen: Das obere und untere Brett mit einer Zwischenleiste verbinden. Montagekleber wellenartig über die gesamte Leistenbreite und -länge verteilen.



**4.** Die drei Teile zusammenfügen, mit Zwingen fixieren und verschrauben. MDF reißt schnell, unbedingt vorbohren!



**5.** Im weiteren Schritt bohren Sie die Löcher für die Wandbefestigung vor.



**6.** Alle Oberflächen abschleifen und Kanten brechen, auch an den beiden weiteren Zwischenleisten, die später die Kabel verdecken. Dann den Lack auftragen.

## Bauanleitung: Flexible Regalböden



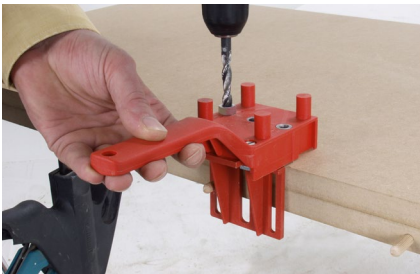
**7.** Laufleisten anbringen: Bohrlöcher markieren und Dübel einsetzen. Anschließend montieren Sie die Konsolen mit Schrauben (5 x 80).



**8.** Verbinden Sie die Leuchten mit dem Stromkabel und drücken Sie sie in die vorbereiteten Löcher. Dann die Kabel mit je einer Zwischenleiste abdecken.



**9.** Um die Längs- und Querleisten mit der Bodenplatte zu verbinden, bohren Sie zunächst 8er- oder 10er-Dübellöcher in die untere Schnittkante. Dübellöhre oder Dübelmarkierer benutzen.



**10.** Dübel mit Holzleim einleimen, Dübellöhre überstülpen und Abstandsmesser einstellen. Legen Sie Boden und Rand übereinander und fixieren Sie sie. Dann einfach Dübellöhre ansetzen und das Gegenloch in die Bodenplatte bohren.



**11.** Bringen Sie die Längs- und Querleisten rundherum mit Holzleim an. Damit während der Abbindezeit des Leims nichts verrutscht, fixieren Sie alles mit Schraubzwingen.



**12.** Montageleisten für die Bockrollen mit der Aufdopplung verleimen. Der Überstand ist von der Größe der Bockrollen abhängig. Die Länge der Aufdopplung (die kürzere Leiste) entspricht dem Innenmaß des Rollbodens.



**13.** Die Rollenbefestigungsleiste mit dem kurzen Stück nach unten auf den Rollboden einlegen. Etwas Leim eingeben und zusätzlich verschrauben.



**14.** Zum Schluss schleifen und lackieren Sie die Böden. Abschließend die Bockrollen anschrauben. Fertig!