

Eigenes Waschmittel selber machen

Öko-Waschmittel aus Rosskastanien herstellen

Rosskastanien enthalten Saponine und haben damit **Waschwirkung**. So lässt sich aus den heimischen Herbstfrüchten recht einfach eigenes Waschmittel herstellen. Entweder Sie übergießen zerkleinerte Kastanien mit heißem Wasser zu einem Sud oder verwenden sie fein gemahlen und als Pulver getrocknet.

Waschmittel aus Rosskastanien als Sud

1. Sammeln Sie heimische Rosskastanien – fünf pro Ladung Wäsche.
2. Mit dem Nussknacker zerkleinern und dabei die dunkle Schale entfernen, insbesondere bei reiner Weißwäsche.
3. In ein Schraubglas füllen, mit ca. 250 ml kochendem Wasser übergießen und über Nacht ziehen lassen.
4. Ein paar Tropfen ätherisches Öl (z. B. Lavendel oder Zitrone) für einen frischen Geruch ergänzen.
5. Die Lauge durch ein Sieb ins Waschmittel-Fach geben.
6. Wer Soda-Pulver hinzugibt, verhindert einen Grauschleier in den Kleidungsstücken – auch bei heller, weißer oder sehr stark verschmutzter Wäsche.

Der Sud hält sich im Kühlschrank max. eine Woche. Entsprechend lässt er sich nicht besonders gut auf Vorrat produzieren. Die Rosskastanien selbst lassen sich hingegen länger lagern und verarbeiten.

Waschmittel aus Rosskastanien als Pulver

Alternativ die Kastanien fein mahlen und das Mehl mehrere Tage auf einem Tuch über einem Gitter trocknen lassen. Das Tuch sollte von unten gut belüftet werden und das Pulver vollständig trocknen können, damit sich kein Schimmel bildet.

Vor dem Waschgang 3 EL Pulver mit 300 ml heißem Wasser aufgießen und eine halbe Stunde ziehen lassen. Dann wie gewöhnliches Waschmittel gebrauchen oder in einem Säckchen oder direkt zur Wäsche in die Trommel geben.



Foto: Waschbär/Jessica B.

Vorteile von eigenem Bio-Waschmittel aus Rosskastanien

- einfach und kostengünstig herzustellen
- heimisch (im Gegensatz zu importierten Waschnüssen)
- farbschonend und auch für Wolle geeignet
- reinigt auf natürlich Weise
- ideal geeignet für Allergiker
- biologisch abbaubar
- enthält weder Chemie noch Mikroplastik
- verpackungsfrei

Hier geht's zur Themenübersicht von Wohnen & Leben: www.wul-infos.de