

Mehr Stauraum im Flur

## Bauanleitung flexible Regalböden



Produktion und Fotos: Uhu

### Mehr Stauraum

Stauraum kann man nicht genug haben – besonders im Flur! Das Motto lautet hier: ab in die Höhe. Einfach über Türhöhe Laufleisten montieren und Borde mit Rollen darauf setzen – fertig sind die flexiblen Ablageflächen unter der Decke. Die großen Teile können Sie im Baumarkt zusägen lassen, für die Leisten brauchen Sie eine Kreis- oder Handkreissäge. Wichtig: Passen Sie alle Maße im Bauplan Ihrem Flur an.

**Zeitaufwand:** zirka 2 Tage

**Schwierigkeitsgrad:** ○ leicht ● mittel ○ schwer

### Wir freuen uns auf Ihr Projekt

Ganz gleich, ob Sie unsere Idee 1:1 nachbauen oder kreativ abändern. Wir freuen uns immer über Zuschriften oder Bilder von Ihrem Selbstbau-Projekt. Schreiben Sie uns, oder schicken Sie uns eine E-Mail:

J.Fink Verlag · Wohnen & Leben  
Zeppelinstraße 10 · 73760 Ostfildern  
wul@jfink-verlag.de

## Bauanleitung flexible Regalböden

### Material

Mitteldichte Faserplatte (MDF), 19 mm (Maße in mm)		
<b>Laufleisten</b>		
2x	oberes Brett	Breite 100, Länge gemäß Länge des Flurs
2x	unteres Brett	Breite 100, Länge wie oberes Brett
4x	Zwischenleiste	Breite 25, Länge wie oberes Brett
<b>Pro Bord (Bords individuell anpassen)</b>		
1x	Bodenplatte	1.960 x 550
2x	seitliche Längsleiste	1.960 x 55
2x	seitliche Querleiste	512 x 55
2x	Montageleiste für Bockrolle	750 x 60
2x	Aufdopplung für Montageleiste zur Rollenbefestigung	
<b>Sonstiges</b>		
	Montagekleber	
	Holzleim	
	Schrauben	
	Holzdübel	Ø 8 oder 10
	Dübel und Schrauben für die Wandbefestigung	
	Lack	
4x	Apparate-Bockrollen	
	evtl. Lichtspots	
<b>Werkzeug</b>		
	Bleistift	
	Zollstock	
	Handkreissäge mit Parallelanschlag und Führungsschiene	
	Bohrmaschine, Bohrständler, evtl. Forstnerbohrer für die Lichtspots	
	Zwingen	
	Akku-Bohrschrauber mit Bits	
	Dübellehre oder Dübelmarkierer	
	Pinsel und evtl. Lackwalze	



1. Die Leisten mit der Handkreissäge mit Parallelanschlag auf die angegebene Breite schneiden. Beim Zusägen auf die benötigte Länge die Führungsschiene verwenden oder zur Kapp- und Gehrungssäge greifen.



2. Für die Spots in die unteren Laufleisten Löcher bohren (mit dem Forstnerbohrer) oder sägen (mit der Lochsäge). Mit einem Bohrständler gelingen gerade Löcher. Die Lochgröße richtet sich nach den Spots.

## Bauanleitung flexible Regalböden



3. Die Laufleisten verleimen: Das obere und untere Brett mit einer Zwischenleiste verbinden. Montagekleber wellenartig über die gesamte Leistenbreite und -länge verteilen.



4. Die drei Teile zusammenfügen, mit Zwingen fixieren und verschrauben. MDF reißt schnell, unbedingt vorbohren!



5. Im weiteren Schritt bohren Sie die Löcher für die Wandbefestigung vor.



6. Alle Oberflächen abschleifen und Kanten brechen, auch an den beiden weiteren Zwischenleisten, die später die Kabel verdecken. Dann den Lack auftragen.



7. Laufleisten anbringen: Bohrlöcher markieren und Dübel einsetzen. Anschließend montieren Sie die Konsolen mit Schrauben (5 x 80).



8. Verbinden Sie die Leuchten mit dem Stromkabel und drücken Sie sie in die vorbereiteten Löcher. Dann die Kabel mit je einer Zwischenleiste abdecken.

## Bauanleitung flexible Regalböden



9. Um die Längs- und Querleisten mit der Bodenplatte zu verbinden, bohren Sie zunächst 8er- oder 10er-Dübellöcher in die untere Schnittkante. Dübellöhre oder Dübelmarkierer benutzen.



10. Dübel mit Holzleim einleimen, Dübellöhre überstülpen und Abstandsmesser einstellen. Legen Sie Boden und Rand übereinander und fixieren Sie sie. Dann einfach Dübellöhre ansetzen und das Gegenloch in die Bodenplatte bohren.



11. Bringen Sie die Längs- und Querleisten rundherum mit Holzleim an. Damit während der Abbindezeit des Leims nichts verrutscht, fixieren Sie alles mit Schraubzwingen.



12. Montageleisten für die Bockrollen mit der Aufdopplung verleimen. Der Überstand ist von der Größe der Bockrollen abhängig. Die Länge der Aufdopplung (die kürzere Leiste) entspricht dem Innenmaß des Rollbodens.



13. Die Rollenbefestigungsleiste mit dem kurzen Stück nach unten auf den Rollboden einlegen. Etwas Leim eingeben und zusätzlich verschrauben.



14. Zum Schluss schleifen und lackieren Sie die Böden. Abschließend die Bockrollen anschrauben. Fertig!

Weitere Bauanleitungen finden Sie im Internet unter [www.wul-infos.de](http://www.wul-infos.de)

